

Rührei mit Zwiebeln / Scrambled Eggs with Onions

Produkt / Product	Rührei mit Zwiebeln Scrambled Eggs with Onions
Füllgewicht / Net weight	125g
Wasserzugabe / Added water	185ml
Fertige Menge / Ready quantity	310g
Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date



Zutaten / Ingredients	Volleipulver 45%, Sonnenblumenöl, Vollmilch , Zwiebeln 8%, Tomaten, Salz, Schnittlauch, Petersilie, Pfeffer Whole egg powder 45%, sunflower seed oil, full cream milk , onions 8%, tomatoes, salt, chives, parsley, pepper
Allergene / Allergens	Eier, Lactose, Milch Eggs, Lactose, Milk
Zubereitung / Directions	Inhalt in 185 ml kaltem Wasser anrühren und in heißer Pfanne braten. Fettzugabe nicht erforderlich. Mix contents into 185 ml cold water and fry in a hot pan. No fat required.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	2313/553
Fett / Fat	41,6 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	10,4 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	16,0 g
davon Zucker / of which sugar	12,4 g
Ballaststoffe / Fibre	4,5 g
Eiweiss / Protein	28,2 g
Salz / Salt	1,9 g