

Pumpernickel

Produkt/ Product	Pumpernickel
Füllgewicht/ Net weight	250 g und 500 g
Artikelnummer/Item number	311000.01 und 311000.02
EAN-Code	250g :4002787071217 500g: 4002787071118
Zolltarifnummer/ Customs tariff number	19059039



Zutaten/ Ingredients	Roggenvollkornschröt, Wasser, Rübensirup, Salz, Malzextrakt (Gerste), Hefe Whole-rye meal, water, beet syrup, salt, malt (barley), yeast
Allergene/ Allergens	Kann Spuren von Schalenfrüchten, Milch und Sesam enthalten May contain traces of nuts, milk and sesame

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g/ Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert/kJ/kcal	836/199
Fett/ fat	1,4 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acid	0,3 g
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	35,6 g
davon Zucker/ of which sugar	8,1 g
Ballaststoffe/ Fibre	11,5 g
Eiweiß/ Protein	5,2 g
Salz/ Salt	1,2 g

Vollkornbrot/ Whole-grain bread

Produkt/ Product	Vollkornbrot
Füllgewicht/ Net weight	250 g und 500 g
Artikelnummer/Item number	310000.01 und 310000.02
EAN-Code	250g :4002787072214 500g: 4002787072115
Zolltarifnummer/ Customs tariff number	19059039



Zutaten/ Ingredients	Roggenvollkornschröt, Wasser, Salz, Hefe Whole-rye meal, water, salt, yeast
Allergene/ Allergens	Kann Spuren von Schalenfrüchten, Milch und Sesam enthalten May contain traces of nuts, milk and sesame

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g/ Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert/kJ/kcal	759/180
Fett/ fat	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acid	0,2 g
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	32,3 g
davon Zucker/ of which sugar	3,2 g
Ballaststoffe/ Fibre	9,6 g
Eiweiß/ Protein	5,2 g
Salz/ Salt	1,1 g

Rührei mit Zwiebeln / Scrambled Eggs with Onions

Produkt / Product	Rührei mit Zwiebeln Scrambled Eggs with Onions
Füllgewicht / Net weight	125g
Wasserzugabe / Added water	185ml
Fertige Menge / Ready quantity	310g
Artikelnummer / Item number	8016414
EAN-Code / EAN-Code	401575316414
Zolltarifnummer /	



Gluten Free



Zutaten / Ingredients	40% Eipulver , Palmfett, Milchpulver , 3,5% Zwiebeln, Speisesalz, Tomaten, Eigelbpulver , Gewürze, Eiweißpulver , Milchzucker , natürliches Aroma, Gelatinekapsel: 7,5 ml Sojaöl . 40% whole egg powder , palm oil, milk powder , 3.5% onions, salt, tomatoes, egg yolk powder , parsley, egg white powder , lactose , natural aroma, gelatine capsule: 7,5 ml soya oil
Allergene / Allergens	Eier, Lactose, Milch, Soja Eggs, Lactose, Milk, Soy
Zubereitung / Directions	Inhalt in 185 ml kaltem Wasser anrühren und in heißer Pfanne braten. Fettzugabe nicht erforderlich. Mix contents into 185 ml cold water and fry in a hot pan. No fat required.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	2476/595
Fett / Fat	48,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	26,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	13,0 g
davon Zucker / of which sugar	13,0 g
Ballaststoffe / Fibre	1,2 g
Eiweiss / Protein	27,0 g
Salz / Salt	3,2 g

Volleipulver (ca. 10 Eier) / Whole Egg Powder (approx. 10 eggs)

Produkt / Product	Volleipulver (ca. 10 Eier) Whole Egg Powder (approx. 10 eggs)
Füllgewicht / Net weight	135g
Wasserzugabe / Added water	
Fertige Menge / Ready quantity	
Artikelnummer / Item number	8016418
EAN-Code / EAN-Code	401575316418
Zolltarifnummer /	



Gluten Free



Lactose Free



Zutaten / Ingredients	Hühnervollei Whole egg
Allergene / Allergens	Eier Eggs
Zubereitung / Directions	Als Zugabe zu diversen Speisen und zur Herstellung von Pfannkuchen, Omelette und Rührei. The powder may be added to various dishes or used for the preparation of pancakes, omelettes or scrambled eggs.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	2369/566
Fett / Fat	42,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	12,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	2,4 g
davon Zucker / of which sugar	2,4 g
Ballaststoffe / Fibre	0,0 g
Eiweiss / Protein	46,0 g
Salz / Salt	1,0 g

Vollmilchpulver - Instant / Whole Milk Powder - Instant

Produkt / Product	Vollmilchpulver - Instant Whole Milk Powder - Instant
Füllgewicht / Net weight	250g
Wasserzugabe / Added water	2000ml
Fertige Menge / Ready quantity	2250g
Artikelnummer / Item number	8016420
EAN-Code / EAN-Code	401575316420
Zolltarifnummer /	



Gluten Free



Zutaten / Ingredients	Vollmilchpulver Whole milk powder
Allergene / Allergens	Lactose, Milch Lactose, Milk
Zubereitung / Directions	Inhalt in 2000 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren. Stir contents into 2000 ml of cold or hot water.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	2077/496
Fett / Fat	26,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	16,2 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	38,0 g
davon Zucker / of which sugar	38,0 g
Ballaststoffe / Fibre	0,0 g
Eiweiss / Protein	27,0 g
Salz / Salt	0,0 g

Nahrungs-Pulver mit zugesetzten Vitaminen und Mineralstoffen

Vanille/100g

Food powder with added vitamins and minerals

Vanilla

Geschmack / Taste	Vanille/100g / Vanilla
Füllgewicht / Net weight	100g
Wasserzugabe / Added water	400ml
Fertige Menge / Ready quantity	500g
Artikelnummer / Item number	8016422



Zutaten / Ingredients Maltodextrin, **Milcheiweiß**, pflanzliches Fett (Palmfett, Kokosnussöl), Zucker, Mineralstoffmischung (Tri-Natriumcitrat-Dihydrat, Speisesalz, Tri-Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumhydroxycarbonat), färbendes Kürbiskonzentrat, Aroma, Vitaminmischung (**Milchzucker**, Vitamin C, Nicotinsäureamid, Vitamin E, D-Calciumpantothenat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12)

Maltodextrin, **milk protein**, vegetable fat (palm fat, coconut oil), sugar, mixed mineral nutrients (trisodium citrate dihydrate, table salt, tripotassium citrate, calcium carbonate, magnesium hydroxide carbonate), colouring pumpkin concentrate, flavouring, vitamin mixture (**lactose**, vitamin C, nicotinic acid amide, vitamin E, d-calcium pantothenate, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, folic acid, biotin, vitamin B12)

Allergene / Allergens Lactose, Milch
Lactose, Milk

Zubereitung / Directions Inhalt mit etwas kaltem oder lauwarmem Wasser anrühren. Restliches Wasser hinzugeben und gut durchrühren. Fertig. Nicht über 60° C erhitzen. Peronin nicht vor oder nach, sondern während der sportlichen Aktivität einnehmen
Stir the contents with a little cold or lukewarm water. Add the remaining water and stir together thoroughly. Ready to drink. Do not heat above 60 deg C. Don't take Peronin before or after, but during a sports activity.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1907/453	Ballaststoffe / Fibre	0,0 g
Fett / Fat	15,0 g	Eiweiss / Protein	18,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	15,0 g	Salz / Salt	0,7 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	18,0 g		
davon Zucker / of which sugar	15,0 g		

Zugefügte Vitamine und Mineralstoffe in 100 ml Fertigprodukt: / Added vitamins and minerals per 100 ml ready product:

Natrium / sodium	0,09 g	Vitamin B2 / vitamine B2	0,20 mg
Kalium / potassium	19,12 mg	Vitamin B6 / vitamine B6	0,21 mg
Calcium / calcium	102,18 mg	Vitamin B12 / vitamine B12	0,35 µg
Magnesium / magnesium	11,55 mg	Folsäure / folic acid	17,50 µg
Vitamin C / vitamine C	8,75 mg	Panthothensäure / pantothenate	0,80 mg
Vitamin E / vitamine E	1,40 mg	Niacin / nicotinamide	2,10 mg
Vitamin B1 / vitamine B1	0,16 mg	Biotin / biotin	0,01 mg

300 ml Peronin® (=1 Portion) decken mindestens 1/3 der von der DGE empfohlenen täglichen Zufuhrmenge an diesen Vitaminen.

300 ml Peronin® (=1 portion) provides at least 1/3 of the daily dosage of these vitamins recommended by the DGE ("Deutsche Gesellschaft für Ernährung")

Nahrungs-Pulver mit zugesetzten Vitaminen und Mineralstoffen

Kakao/100g

Food powder with added vitamins and minerals

Cocoa

Geschmack / Taste	Kakao/100g / Cocoa
Füllgewicht / Net weight	100g
Wasserzugabe / Added water	400ml
Fertige Menge / Ready quantity	500g
Artikelnummer / Item number	8016424



Zutaten / Ingredients

Maltodextrin, **Milcheiweiß**, pflanzliches Fett (Palmfett, Kokosnussöl), Zucker, 7% Kakao, Mineralstoffmischung (Tri-Natriumcitrat-Dihydrat, Speisesalz, Tri-Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumhydroxycarbonat), Vitaminmischung (**Milchzucker**, Vitamin C, Nicotinsäureamid, Vitamin E, D-Calciumpantothenat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12)

Maltodextrin, **milk protein**, vegetable fat (palm fat, coconut oil), sugar, 7% cocoa, mixed mineral nutrients (trisodium citrate dihydrate, table salt, tripotassium citrate, calcium carbonate, magnesium hydroxide carbonate), vitamin mixture (**lactose**, vitamin C, nicotinic acid amide, vitamin E, d-calcium pantothenate, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, folic acid, biotin, vitamin B12)

Allergene / Allergens

Lactose, Milch

Lactose, Milk

Zubereitung / Directions

Inhalt mit etwas kaltem oder lauwarmem Wasser anrühren. Restliches Wasser hinzugeben und gut durchrühren. Fertig. Nicht über 60° C erhitzen. Peronin nicht vor oder nach, sondern während der sportlichen Aktivität einnehmen

Stir the contents with a little cold or lukewarm water. Add the remaining water and stir together thoroughly. Ready to drink. Do not heat above 60 deg C. Don't take Peronin before or after, but during a sports activity.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1887/448	Ballaststoffe / Fibre	2,3 g
Fett / Fat	16,0 g	Eiweiss / Protein	19,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	16,0 g	Salz / Salt	0,7 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	19,0 g		
davon Zucker / of which sugar	13,0 g		

Zugefügte Vitamine und Mineralstoffe in 100 ml Fertigprodukt: / Added vitamins and minerals per 100 ml ready product:

Natrium / sodium	0,09 g	Vitamin B2 / vitamine B2	0,20 mg
Kalium / potassium	114,81 mg	Vitamin B6 / vitamine B6	0,21 mg
Calcium / calcium	105,75 mg	Vitamin B12 / vitamine B12	0,35 µg
Magnesium / magnesium	24,71 mg	Folsäure / folic acid	17,50 µg
Vitamin C / vitamine C	8,75 mg	Panthsäure / pantothenate	0,80 mg
Vitamin E / vitamine E	1,40 mg	Niacin / nicotinamide	2,10 mg
Vitamin B1 / vitamine B1	0,16 mg	Biotin / biotin	0,01 mg

300 ml Peronin® (=1 Portion) decken mindestens 1/3 der von der DGE empfohlenen täglichen Zufuhrmenge an diesen Vitaminen.

300 ml Peronin® (=1 portion) provides at least 1/3 of the daily dosage of these vitamins recommended by the DGE ("Deutsche Gesellschaft für Ernährung")

Nahrungs-Pulver mit zugesetzten Vitaminen und Mineralstoffen

Orange/100g

Food powder with added vitamins and minerals

Orange

Geschmack / Taste	Orange/100g / Orange
Füllgewicht / Net weight	100g
Wasserzugabe / Added water	400ml
Fertige Menge / Ready quantity	500g
Artikelnummer / Item number	8017790



Zutaten / Ingredients

Maltodextrin, **Milcheiweiß**, pflanzliches Fett (Palmfett, Kokosnussöl), Zucker, 2% Orangensaftpulver, Säuerungsmittel: Citronensäure, Mineralstoffmischung (Tri-Natriumcitrat-Dihydrat, Speisesalz, Tri-Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumhydroxycarbonat), färbendes Saflorkonzentrat, natürliches Aroma, Vitaminmischung (**Milchzucker**, Vitamin C, Nicotinsäureamid, Vitamin E, D-Calciumpantothenat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12), färbender Rote Betsaft

Maltodextrin, **milk protein**, vegetable fat (palm fat, coconut oil), sugar, 2% orange juice powder, acidifying agent: citric acid, mixed mineral nutrients (trisodium citrate dihydrate, table salt, tripotassium citrate, calcium carbonate, magnesium hydroxide carbonate), colouring safflower concentrate, natural flavouring, vitamin mixture (**lactose**, vitamin C, nicotinic acid amids, vitamin E, d-calcium pantothenate, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, folic acid, biotin, vitamin B12), colouring beetroot juice

Allergene / Allergens

Lactose, Milch

Lactose, Milk

Zubereitung / Directions

Inhalt mit etwas kaltem oder lauwarmem Wasser anrühren. Restliches Wasser hinzugeben und gut durchrühren. Fertig. Nicht über 60° C erhitzen. Peronin nicht vor oder nach, sondern während der sportlichen Aktivität einnehmen

Stir the contents with a little cold or lukewarm water. Add the remaining water and stir together thoroughly. Ready to drink. Do not heat above 60 deg C. Don't take Peronin before or after, but during a sports activity.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1898/451	Ballaststoffe / Fibre	0,0 g
Fett / Fat	15,0 g	Eiweiss / Protein	18,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	15,0 g	Salz / Salt	0,7 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	18,0 g		
davon Zucker / of which sugar	17,0 g		

Zugefügte Vitamine und Mineralstoffe in 100 ml Fertigprodukt: / Added vitamins and minerals per 100 ml ready product:

Natrium / sodium	0,09 g	Vitamin B2 / vitamine B2	0,20 mg
Kalium / potassium	28,49 mg	Vitamin B6 / vitamine B6	0,21 mg
Calcium / calcium	104,82 mg	Vitamin B12 / vitamine B12	0,35 µg
Magnesium / magnesium	12,43 mg	Folsäure / folic acid	18,88 µg
Vitamin C / vitamine C	10,63 mg	Panthothensäure / pantothenate	0,82 mg
Vitamin E / vitamine E	1,41 mg	Niacin / nicotinamide	2,12 mg
Vitamin B1 / vitamine B1	0,17 mg	Biotin / biotin	0,01 mg

300 ml Peronin® (=1 Portion) decken mindestens 1/3 der von der DGE empfohlenen täglichen Zufuhrmenge an diesen Vitaminen.

300 ml Peronin® (=1 portion) provides at least 1/3 of the daily dosage of these vitamins recommended by the DGE ("Deutsche Gesellschaft für Ernährung")

Müsli "Schweizer Art" mit Milchpulver / Swiss Muesli with Milk

Produkt / Product	Müsli "Schweizer Art" mit Milchpulver Swiss Muesli with Milk
Füllgewicht / Net weight	150g
Wasserzugabe / Added water	150ml
Fertige Menge / Ready quantity	300g
Artikelnummer / Item number	8018559
EAN-Code / EAN-Code	401575318559
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	Vollkornhaferflocken , Zucker, Getreidecrispies (51% Weizenmehl , Reismehl, 20% Gerstenmalzextrakt , Zucker, 6% Maismehl, Speisesalz), Sultaninen, 6% Milchpulver , Haselnüsse , Traubenzucker, Aprikosen, Apfelpulver, Maltodextrin, Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure Wholemeal oat flakes , crispy cereals (51% wheat flour , 20% barley malt extract , sugar, 6% maize flour, salt), sugar, sultanas, 6% milk , hazelnuts , dextrose, apricots, apple powder, maltodextrin, salt, acidifying agent: citric acid
Allergene / Allergens	Glutenhaltig, Lactose, Milch, Schalenfrüchte contains gluten, Lactose, Milk, Shelled fruits
Zubereitung / Directions	Kaltes oder heißes Wasser bis zur Fülllinie (150 ml) direkt in den Beutel gießen. Fill the bag up to the maximum filling line (150 ml) with cold or hot water.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1552/370
Fett / Fat	7,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	1,8 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	64,0 g
davon Zucker / of which sugar	24,0 g
Ballaststoffe / Fibre	7,1 g
Eiweiss / Protein	9,7 g
Salz / Salt	0,5 g

Vollkorn-Früchtemüsli / Whole grain fruit muesli

Produkt / Product	Vollkorn-Früchtemüsli Whole grain fruit muesli
Füllgewicht / Net weight	150g
Wasserzugabe / Added water	210ml
Fertige Menge / Ready quantity	360g
Artikelnummer / Item number	8018560
EAN-Code / EAN-Code	401575318560
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	26% Hafervollkornflocken , 26% Weizenvollkornflocken , Milchpulver , Sultaniinen, Zucker, Cornflakes (Mais, Zucker, Speisesalz, Gerstenmalzextrakt), Sonnenblumenkerne, Mandeln, Erdbeeren, Ananas, Haselnusskrokant 26% whole wheat cereal flakes , 26% whole grain oats , milk powder , sultanas, sugar, corn flakes (sweet corn, sugar, table salt, barley malt extract), sunflower seeds, almonds, strawberries, pineapple, hazelnut brittle
Allergene / Allergens	Glutenhaltig, Lactose, Milch, Schalenfrüchte contains gluten, Lactose, Milk, Shelled fruits
Zubereitung / Directions	Kaltes oder heißes Wasser bis zur Fülllinie (210 ml) direkt in den Beutel gießen. Fill the bag up to the maximum filling line (210 ml) with cold or hot water.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1625/387
Fett / Fat	9,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	3,6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	60,0 g
davon Zucker / of which sugar	23,0 g
Ballaststoffe / Fibre	6,9 g
Eiweiss / Protein	13,0 g
Salz / Salt	0,4 g

Rindfleisch Stroganoff mit Reis / Beef Stroganoff with Rice

Produkt / Product	Rindfleisch Stroganoff mit Reis Beef Stroganoff with Rice
Füllgewicht / Net weight	160g
Wasserzugabe / Added water	380ml
Fertige Menge / Ready quantity	540g
Artikelnummer / Item number	8018561
EAN-Code / EAN-Code	401575318561
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>51% Reis, 11% Rindfleisch, Maltodextrin, Stärke, Palmfett, Sahnepulver, Speisesalz, Tomaten, Gewürze, Würze, Paprika, Hefeextrakt, Zucker, Champignons, Karamell, Aroma (mit Sellerie), Rindfleischextrakt, Traubenzucker, Milchzucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Säuerungsmittel: Citronensäure; Hefepulver, Sojasauce (Sojabohnen, Speisesalz, Branntweinessig), färbender Curcumaextrakt Fleischeinwaage trocken: 17,6 g (entspricht ca. 70 g Frischfleisch)</p> <p>51% rice, 11% beef, maltodextrin, starch, palm oil, cream, salt, tomatoes, sweet pepper, button mushrooms, beef extract, spices, condiment, soy sauce (soy beans, salt), yeast extract, sugar, natural flavouring (with celery), dextrose, lactose, thickening agent: guar flour, caramel, acidifying agent: citric acid; yeast powder, colouring curcuma extract Dried meat content: 17,6 g (equals approx. 70 g fresh meat)</p>
Allergene / Allergens	Lactose, Milch, Sellerie, Soja Lactose, Milk, Celery, Soy
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (380 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (380 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 10 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1611/385
Fett / Fat	8,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	4,7 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	61,0 g
davon Zucker / of which sugar	5,4 g
Ballaststoffe / Fibre	2,5 g
Eiweiss / Protein	15,0 g
Salz / Salt	3,7 g

Couscous mit Hühnchen / Couscous with Chicken

Produkt / Product	Couscous mit Hühnchen Couscous with Chicken
Füllgewicht / Net weight	200g
Wasserzugabe / Added water	400ml
Fertige Menge / Ready quantity	600g
Artikelnummer / Item number	8018562
EAN-Code / EAN-Code	401575318562
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>71% Cous-Cous (Hartweizengrieß), 11% Hühnerbrustfleisch, Speisesalz, Karotten, Kichererbsen, Sultaninen, Paprika, Tomaten, Milchzucker, Gewürze, Hühnerfett, Stärke, Würze, Hefeextrakt, natürliches Aroma (mit Sellerie, Ei-, Milchbestandteilen), Sellerie, Maltodextrin, färbendes Saflorkonzentrat, Sojasauce (Sojabohnen, Speisesalz, Branntweinessig), Karamell, Säuerungsmittel: Citronensäure Fleischeinwaage trocken: 22 g (entspricht ca. 77 g Frischfleisch)</p> <p>71% couscous (durum wheat semolina), 11% chicken breast, salt, carrots, chickpeas, sultanas, sweet peppers, tomatoes, spices (with celery), lactose, chicken fat, starch, condiment, yeast extract, natural flavours (with celery, egg, milk components), maltodextrin, colouring safflower concentrate, soy sauce (soybeans, salt), caramel, acidifying agent: citric acid Dried meat content: 22 g (equals approx. 77 g fresh meat)</p>
Allergene / Allergens	Eier, Glutenhaltig, Lactose, Milch, Sellerie, Soja Eggs, contains gluten, Lactose, Milk, Celery, Soy
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (400 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (400 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1418/336
Fett / Fat	2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	0,4 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	55,0 g
davon Zucker / of which sugar	5,7 g
Ballaststoffe / Fibre	7,4 g
Eiweiss / Protein	20,0 g
Salz / Salt	4,3 g

Huhn in Curryreis / Chicken in Curried Rice

Produkt / Product	Huhn in Curryreis Chicken in Curried Rice
Füllgewicht / Net weight	200g
Wasserzugabe / Added water	520ml
Fertige Menge / Ready quantity	720g
Artikelnummer / Item number	8018563
EAN-Code / EAN-Code	401575318563
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>57% Reis, 8% Hühnerbrustfleisch, Butterfett, Sahne, Stärke, Speisesalz, Mandeln, Curry [3% (Coriander, Curcuma, Reismehl, Bockshornklee, Cumin, Ingwer, Nelken)], Bananen, Zucker, Würze, Ananas, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Hefeextrakt, Säuerungsmittel: Citronensäure; Gewürze, Milchzucker, Trennmittel: Kieselsäure; Aroma</p> <p>Fleischeinwaage trocken: 16,0 g (entspricht ca. 56 g Frischfleisch)</p> <p>57% Rice, 8% chicken breast, cream, butter, starch, salt, almonds, curry [3% (coriander, turmeric, rice flour, fenugreek, cumin, ginger, cloves)], banana, sugar, pineapple, condiment, glucose, guar gum thickener, yeast extract, citric acid acidifier, spices, lactose, anti-caking agent: silicium oxide, flavourings.</p> <p>Dried meat content: 16,0 g (equals approx. 56 g fresh meat)</p>
Allergene / Allergens	<p>Lactose, Milch, Schalenfrüchte</p> <p>Lactose, Milk, Shelled fruits</p>
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (520 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (520 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 10 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1635/393
Fett / Fat	10,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	4,6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	58,0 g
davon Zucker / of which sugar	7,5 g
Ballaststoffe / Fibre	2,8 g
Eiweiss / Protein	14,0 g
Salz / Salt	4,3 g

Jägertopf mit Rindfleisch und Nudeln "Försterin" / Beef Casserole with Noodles

Produkt / Product	Jägertopf mit Rindfleisch und Nudeln "Försterin" Beef Casserole with Noodles
Füllgewicht / Net weight	160g
Wasserzugabe / Added water	480ml
Fertige Menge / Ready quantity	640g
Artikelnummer / Item number	8018564
EAN-Code / EAN-Code	401575318564
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>Nudeln [(50%), Hartweizengrieß, Eiweiß, Salz], 9% Rindfleisch, Maltodextrin, Sahnepulver, Stärke, Palmfett, Würze, 2,5% Champignons, Zwiebeln, Butterreinfett, Aroma (mit Weizen), Tomaten, Salz, Petersilie, Traubenzucker, Milchzucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Glucosesirup, Gewürze, Hefeextrakt, Trennmittel: Kieselsäure; Milcheiweiß, Raucharoma, Stabilisator: Triphosphat Fleischeinwaage trocken: 14,4 g (entspricht ca. 57 g Frischfleisch)</p> <p>Pasta [(50%), semolina, egg white, salt], 9% beef, maltodextrin, cream, starch, palm oil, condiment, 2,5% button mushrooms, onions, pure butterfat, tomatoes, flavouring (with wheat), salt, parsley, dextrose, lactose, thickening agent: guar flour; dried glucose syrup, yeast extract, spices, anticaking agent: silicic acid; milk protein, stabilisation agent: triphosphate Dried meat content: 14,4 g (equals approx. 57 g fresh meat)</p>
Allergene / Allergens	Eier, Glutenhaltig, Lactose, Milch Eggs, contains gluten, Lactose, Milk
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (480 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (480 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1678/399
Fett / Fat	11,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	5,6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	56,0 g
davon Zucker / of which sugar	7,5 g
Ballaststoffe / Fibre	3,3 g
Eiweiss / Protein	16,8 g
Salz / Salt	3,3 g

Ungarntopf mit Rindfleisch und Nudeln / Spicy Beef Casserole with Noodles

Produkt / Product	Ungarntopf mit Rindfleisch und Nudeln Spicy Beef Casserole with Noodles
Füllgewicht / Net weight	160g
Wasserzugabe / Added water	520ml
Fertige Menge / Ready quantity	680g
Artikelnummer / Item number	8018565
EAN-Code / EAN-Code	401575318565
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>Nudeln [(50%), Hartweizengrieß, Eiweiß, Salz], Palmfett, 8% Rindfleisch, Stärke, Tomaten, Speisesalz, Paprika, Zwiebeln, Würze, Milchzucker, Hefeextrakt, Aroma, Rindfleischextrakt, Knoblauch, Karamell, Traubenzucker, Trennmittel: Kieselsäure, Maltodextrin, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gewürze, Raucharoma Fleischeinwaage trocken: 12,8 g (entspricht ca. 51 g Frischfleisch)</p> <p>Pasta [(50%), semolina, egg white, salt], palm oil, 8% beef, starch, tomatoes, capsicum, onions, salt, condiment, yeast extract, lactose, beef extract, garlic, caramelo, dextrose, anti-caking agent silicium oxide, maltodextrin, guar gum thickener, spices, smoke flavouring Dried meat content: 12,8 g (equals approx. 51 g fresh meat)</p>
Allergene / Allergens	Eier, Glutenhaltig, Lactose, Milch Eggs, contains gluten, Lactose, Milk
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (520 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (520 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1660/396
Fett / Fat	13,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	8,6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	51,5 g
davon Zucker / of which sugar	8,0 g
Ballaststoffe / Fibre	4,1 g
Eiweiss / Protein	15,3 g
Salz / Salt	6,0 g

Elchfleisch - Gourmet - Topf / Venison Stew

Produkt / Product	Elchfleisch - Gourmet - Topf Venison Stew
Füllgewicht / Net weight	170g
Wasserzugabe / Added water	550ml
Fertige Menge / Ready quantity	720g
Artikelnummer / Item number	8018566
EAN-Code / EAN-Code	401575318566
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>Nudeln [(50%), Hartweizengrieß, Eiweiß, Salz], Palmfett, 5,5% Elchfleisch (mit Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt), Zwiebeln, Maltodextrin, Stärke, Paprika, Speisesalz, Tomaten, Champignons, 2,3% Rindfleisch (mit Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt), Karotten, Milchzucker, Aroma (mit Weizen, Gerste, Fisch, Sellerie), Heidelbeeren, Würze, Gewürze, Zucker, Hefeextrakt, Rindfleischextrakt, Traubenzucker, Karamell, Trennmittel: Kieselsäure; Säuerungsmittel: Citronensäure; Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Himbeeren, Brombeeren, Wildfleisch, Raucharoma Fleischeinwaage trocken: 13,5 g (entspricht ca. 54 g Frischfleisch)</p> <p>Pasta [(50%), durum wheat flour, egg white, salt], palm fat, 5,5% elk meat (with antioxidants rosemary extract), onions, starch, ground chilli, table salt, tomatoes, mushrooms, 2,3% beef (with antioxidants rosemary extract), maltodextrin, carrots, flavouring (with wheat, barley, fish, celeriac), lactose, blueberry, seasoning, spices, sugar, yeast extract, beef extract, dextrose, caramel, anticaking agent: silicium dioxide; acidifying agent: citric acid; thickening agent: guar gum flour; raspberries, blackberries, game meat, smoke flavouring Dried meat content: 13,5 g (equals approx. 54 g fresh meat)</p>
Allergene / Allergens	Eier, Fisch, Glutenhaltig, Lactose, Milch, Sellerie Eggs, Fish, contains gluten, Lactose, Milk, Celery
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (550 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (550 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1543/367
Fett / Fat	9,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	5,6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	51,5 g
davon Zucker / of which sugar	9,5 g
Ballaststoffe / Fibre	6,3 g
Eiweiss / Protein	17,8 g
Salz / Salt	4,7 g

Chili con Carne / Chili con Carne

Produkt / Product	Chili con Carne Chili con Carne
Füllgewicht / Net weight	180g
Wasserzugabe / Added water	450ml
Fertige Menge / Ready quantity	630g
Artikelnummer / Item number	8018567
EAN-Code / EAN-Code	401575318567
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>42% Kidney-Bohnen, 12% Rindfleisch, Tomaten, Röstzwiebeln (76% Zwiebeln, pflanzliches Fett (Rapsöl, Palmöl), Weizenmehl, Speisesalz), Maltodextrin, texturiertes Sojaweiß, Würze, Palmfett, Paprika, Stärke, Milchzucker, Zucker, Hefeextrakt, Aroma, Speisesalz, Trennmittel: Kieselsäure Fleischeinwaage trocken: 21,6 g (entspricht ca. 86 g Frischfleisch)</p> <p>Kidney beans (42%), beef (12%), roasted onions (onions, palm oil, wheat flour, salt), tomato, Maltodextrin, textured soy protein, condiment, palm oil, paprika, starch, lactose, yeast extract, sugar, salt, anti-caking agent: silica; natural flavouring Dried meat content: 21,6 g (equals approx. 86 g fresh meat)</p>
Allergene / Allergens	Glutenhaltig, Lactose, Milch, Soja contains gluten, Lactose, Milk, Soy
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (450 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (450 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 10 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1486/355
Fett / Fat	12,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	5,8 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	36,0 g
davon Zucker / of which sugar	7,0 g
Ballaststoffe / Fibre	13,0 g
Eiweiss / Protein	25,0 g
Salz / Salt	3,2 g

Reispfanne "Balkan Art" / "Balkan" Risotto

Produkt / Product	Reispfanne "Balkan Art" "Balkan" Risotto
Füllgewicht / Net weight	190g
Wasserzugabe / Added water	460ml
Fertige Menge / Ready quantity	650g
Artikelnummer / Item number	8018568
EAN-Code / EAN-Code	401575318568
Zolltarifnummer /	



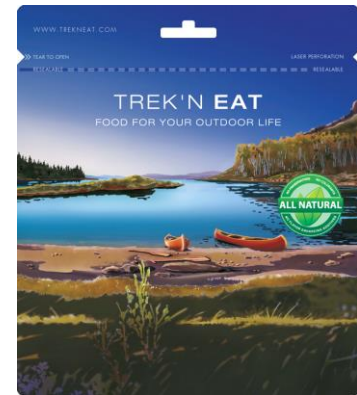
Zutaten / Ingredients	<p>43% Reis, Rindfleisch getrocknet, Palmfett, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, modifizierte Stärke, Speisesalz, Milchzucker, Zucker, Würze, Hefeextrakt, Weizenmehl, Hefepulver, Gewürz, Aroma (mit Weizen, Sellerie), Milcheiweiß, Karamell, Traubenzucker, Maltodextrin Fleischeinwaage trocken: 10,5 g (entspricht ca. 42 g Frischfleisch)</p> <p>43% rice, dried beef, palm oil, sweet pepper, onions, tomatoes, modified starch, salt, lactose, sugar, condiment, yeast extract, wheat flour, yeast powder, spices, flavouring (with wheat, celery), milk protein, caramel, glucose, maltodextrin Dried meat content: 10,5 g (equals approx. 42 g fresh meat)</p>
Allergene / Allergens	Glutenhaltig, Lactose, Milch, Sellerie contains gluten, Lactose, Milk, Celery
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (460 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren. Beutel verschließen und 10 - 12 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (460 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 10 - 12 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1647/396
Fett / Fat	13,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	8,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	51,0 g
davon Zucker / of which sugar	12,0 g
Ballaststoffe / Fibre	5,0 g
Eiweiss / Protein	16,0 g
Salz / Salt	3,4 g

Lachspesto mit Pasta / Pasta with Salmon and Pesto

Produkt / Product	Lachspesto mit Pasta Pasta with Salmon and Pesto
Füllgewicht / Net weight	160g
Wasserzugabe / Added water	520ml
Fertige Menge / Ready quantity	680g
Artikelnummer / Item number	8018569
EAN-Code / EAN-Code	401575318569
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>Nudeln [(66%), Hartweizengrieß, Eiweiß, Salz], Schmelzkäsepulver (Käse, Schmelzsalz: Trinatriumphosphat; Molkepulver), Ricotta, Milchzucker, Tomaten, Mandeln, 2% Lachsstücke (Lachs, Kabeljau, Speisesalz, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt), Speisesalz, Zwiebeln, Knoblauch, Palmfett, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Basilikum, Gewürze, Micheiweiß</p> <p>Pasta [(66%), semolina, egg white, salt], processed cheese powder (cheese, emulsifying salt: trisodium phosphate, whey powder), ricotta, lactose, tomatoes, almond flakes, 2% pieces of smoked salmon (salmon, salt, smoke), salt, onions, garlic, vegetable fat, herbs, thickening agent: guar flour; milk protein, spices</p>
------------------------------	--

Allergene / Allergens	Eier, Fisch, Glutenhaltig, Lactose, Milch, Schalenfrüchte Eggs, Fish, contains gluten, Lactose, Milk, Shelled fruits
------------------------------	---

Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (520 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (520 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 10 minutes.</p>
---------------------------------	---

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1698/403
Fett / Fat	12,2 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	6,2 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	56,3 g
davon Zucker / of which sugar	9,8 g
Ballaststoffe / Fibre	3,4 g
Eiweiss / Protein	16,8 g
Salz / Salt	2,3 g

Sahnenudeln mit Hühnchen und Spinat / Creamy Pasta with Chicken and Spinach

Produkt / Product	Sahnenudeln mit Hühnchen und Spinat Creamy Pasta with Chicken and Spinach
Füllgewicht / Net weight	150g
Wasserzugabe / Added water	490ml
Fertige Menge / Ready quantity	640g
Artikelnummer / Item number	8018570
EAN-Code / EAN-Code	401575318570
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>Nudeln [(50%), Hartweizengrieß, Eiweiß, Salz], Maltodextrin, modifizierte Stärke, Palmfett, Weizenmehl, Milchzucker, 4% Hühnerbrustfleisch (mit Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt), 3% Sahne, Hühnerfett, Speisesalz, Würze, natürliches Aroma, Tomaten, Zwiebeln, Mais, Spinat, Milcheiweiß, Hefeextrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; Gewürze, Raucharoma Fleischeinwaage trocken: 6 g (entspricht ca. 21 g Frischfleisch)</p> <p>Pasta [(50%), durum wheat flour, egg white, salt], maltodextrin, modified starch, palm oil, wheat flour, lactose, 4% chicken breast, 3% cream, chicken fat, salt, condiment, flavouring, tomatoes, onions, sweet corn, spinach, milk protein, dried glucose syrup, yeast extract, thickening agent: Xanthan gum, guar flour, spices Dried meat content: 6 g (equals approx. 21 g fresh meat)</p>
Allergene / Allergens	Eier, Glutenhaltig, Lactose, Milch Eggs, contains gluten, Lactose, Milk
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (490 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1663/395
Fett / Fat	9,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	4,6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	62,5 g
davon Zucker / of which sugar	7,5 g
Ballaststoffe / Fibre	2,8 g
Eiweiss / Protein	13,3 g
Salz / Salt	3,7 g

Borschtsch-Eintopf mit Huhn und Rindfleisch / Bortsch Hotpot with Chicken and Beef

Produkt / Product	Borschtsch-Eintopf mit Huhn und Rindfleisch Bortsch Hotpot with Chicken and Beef
Füllgewicht / Net weight	170g
Wasserzugabe / Added water	550ml
Fertige Menge / Ready quantity	720g
Artikelnummer / Item number	8018571
EAN-Code / EAN-Code	401575318571
Zolltarifnummer /	



Gluten Free



Zutaten / Ingredients	<p>Kartoffelflocken (Kartoffeln, färbender Curcumaextrakt), Maltodextrin, 7% Rindfleisch, Palmfett, Wirsing, 4% Hühnerbrustfleisch, Zwiebeln, Karotten, Milchzucker, Speisesalz, Joghurt, Sellerie, Lauch, Stärke, Gewürze, Würze, färbender Rote Betesaft, Zucker, natürliches Aroma (mit Sellerie), Rindfleischextrakt, Säuerungsmittel: Citronensäure; Hefeextrakt, Traubenzucker Fleischeinwaage trocken: 18,7 g (entspricht ca. 71 g Frischfleisch)</p> <p>Potato flakes (potatoes, colouring curcuma extract), maltodextrine, 7% beef, palm oil, Savoy cabbage, 4% chicken breast, onions, carrots, lactose, salt, yoghurt, celery, leek, starch, spices, seasoning, colouring beetroot juice, sugar, natural flavouring (with celery), beef extract, acidifying agent: citric acid; yeast extract, dextrose Dried meat content: 18,7 g (equals approx. 71 g fresh meat)</p>
Allergene / Allergens	Lactose, Milch, Sellerie Lactose, Milk, Celery
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (550 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (550 ml) with boiling water, then stir the mixture. Leave it to swell for approx. 10 minutes, then stir once again.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1556/378
Fett / Fat	8,9 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	5,4 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	55,0 g
davon Zucker / of which sugar	14,0 g
Ballaststoffe / Fibre	7,1 g
Eiweiss / Protein	16,0 g
Salz / Salt	4,4 g

Gartengemüse-Sojarisotto / Garden Vegetables & Soya Risotto

Produkt / Product	Gartengemüse-Sojarisotto Garden Vegetables & Soya Risotto
Füllgewicht / Net weight	160g
Wasserzugabe / Added water	380ml
Fertige Menge / Ready quantity	540g
Artikelnummer / Item number	8018572
EAN-Code / EAN-Code	401575318572
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>40% Reis, 12% Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Karotten, Lauch, Sellerie, Zwiebeln), Palmfett, 8% texturiertes Sojaprotein, modifizierte Stärke, Milchzucker, Sahnepulver, Speisesalz, Weizenmehl, Aroma (mit Weizen, Sellerie), Hefeextrakt, Milchprotein, Würze, Zucker, Hefepulver, Karamell, Gewürze, Säuerungsmittel: Citronensäure; Traubenzucker, Maltodextrin</p> <p>40% Rice, 12% garden vegetables in varying quantities (celery, leek, carrots, onions), palm oil, 8% textured soy protein concentrate, modified starch, lactose, cream, salt, wheat flour, flavours (with wheat, celery), milk protein, sugar, yeast powder, condiment, yeast extract, caramel, spices, acidifying agent: citric acid; glucose, maltodextrin</p>
Allergene / Allergens	Glutenhaltig, Lactose, Milch, Sellerie, Soja contains gluten, Lactose, Milk, Celery, Soy
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (380 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (380 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 10 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1620/388
Fett / Fat	12,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	6,9 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	54,0 g
davon Zucker / of which sugar	12,0 g
Ballaststoffe / Fibre	5,7 g
Eiweiss / Protein	14,0 g
Salz / Salt	4,3 g

Pasta Primavera-Nudeln in Gemüsesoße / Pasta Primavera (Mixed Vegetable Pasta)

Produkt / Product	Pasta Primavera-Nudeln in Gemüsesoße Pasta Primavera (Mixed Vegetable Pasta)
Füllgewicht / Net weight	150g
Wasserzugabe / Added water	490ml
Fertige Menge / Ready quantity	640g
Artikelnummer / Item number	8018574
EAN-Code / EAN-Code	401575318574
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>Nudeln [(40%), Hartweizengrieß, Eiweiß, Salz], 15% Gemüse (Maiskörner, Karotten, Erbsen, Lauch, Brokkoli, Zucchini, Blumenkohlröschen, Zwiebeln, Gurken), Milchzucker, Palmfett, modifizierte Stärke, Schmelzkäsepulver (Käse, Schmelzsalt: Trinatriumphosphat; Molkepulver), Zwiebeln, Speisesalz, Milcheiweiß, Hefeextrakt, Würze, Aroma (mit Milchbestandteilen), Gewürze</p> <p>Pasta [(40%), durum wheat flour, egg white, salt], 15% vegetables (sweet corn kernels, carrots, peas, leeks, broccoli, zucchini, cauliflower florets, onions, cucumbers), lactose, palm oil, modified starch, processed cheese powder (cheese, emulsifying salt: trisodium phosphate, whhey powder), onions, salt, milk protein, yeast extract, condiment, flavouring (with milk components), spices</p>
Allergene / Allergens	Eier, Glutenhaltig, Lactose, Milch Eggs, contains gluten, Lactose, Milk
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 8 Min. ziehen lassen</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (490 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 8 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1680/400
Fett / Fat	12,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	7,8 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	58,3 g
davon Zucker / of which sugar	18,4 g
Ballaststoffe / Fibre	4,8 g
Eiweiss / Protein	12,6 g
Salz / Salt	3,3 g

Chana Masala Indischer Kichererbsen-Reistopf / Chana Masala (Chickpea Curry with Rice)

Produkt / Product Chana Masala Indischer Kichererbsen-Reistopf
Chana Masala (Chickpea Curry with Rice)

Füllgewicht / Net weight 180g

Wasserzugabe / Added water 360ml

Fertige Menge / Ready quantity 540g

Artikelnummer / Item number 8018575

EAN-Code / EAN-Code 401575318575

Zolltarifnummer /



Gluten Free



Lactose Free



Vegan



Zutaten / Ingredients 52% Reis, 22% Kichererbsen, Zucker, Zwiebeln, Speisesalz, Paprika, Gewürze, Apfel, Maltodextrin, **Senf**, Koriander

52% rice, 22% chickpeas, sugar, onions, salt, spices, apple, maltodextrine, paprika, **mustard**, coriander

Allergene / Allergens Senfsaat

Mustard seed

Zubereitung / Directions

Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (360 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen.

Fill the bag up to the maximum filling line (360 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 10 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal 1417/339

Fett / Fat 2,5 g

davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid 0,5 g

Kohlenhydrate / Carbohydrates 68,0 g

davon Zucker / of which sugar 16,0 g

Ballaststoffe / Fibre 5,7 g

Eiweiss / Protein 9,4 g

Salz / Salt 4,0 g

Paprika - Sojaragout mit Nudeln / Sweet Peppers & Soya Ragout with Pasta

Produkt / Product	Paprika - Sojaragout mit Nudeln Sweet Peppers & Soya Ragout with Pasta
Füllgewicht / Net weight	190g
Wasserzugabe / Added water	620ml
Fertige Menge / Ready quantity	810g
Artikelnummer / Item number	8018576
EAN-Code / EAN-Code	401575318576
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	Nudeln [(50%), Hartweizengrieß , Eiweiß , Salz], 14% texturiertes Sojaweiweiß , Maltodextrin, Tomaten, 5,5% Paprika, Speisesalz, Zwiebeln, Champignons, Zucker, Hefeextrakt, Aroma (mit Weizen , Sellerie), Palmfett, Würze, modifizierte Stärke, Säuerungsmittel: Citronensäure; Gewürze, Karamell, Milchzucker Pasta [(50%), semolina , egg white , salt], 14% textured soy protein , maltodextrin, tomatoes, 5,5% sweet peppers, salt, onions, button mushrooms, yeast extract, flavouring (with wheat , celery), sugar, palm oil, modified starch, condiment, acidifying agent: citric acid; spices, caramel, lactose
Allergene / Allergens	Eier, Glutenhaltig, Lactose, Milch, Sellerie, Soja Eggs, contains gluten, Lactose, Milk, Celery, Soy
Zubereitung / Directions	Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (620 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 8 Min. ziehen lassen. Fill the bag up to the maximum filling line (620 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 8 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1403/333
Fett / Fat	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	0,7 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	56,5 g
davon Zucker / of which sugar	9,5 g
Ballaststoffe / Fibre	7,3 g
Eiweiss / Protein	19,8 g
Salz / Salt	3,6 g

Nudeln in Soja-Bolognese / Pasta in Soya Bolognese

Produkt / Product	Nudeln in Soja-Bolognese Pasta in Soya Bolognese
Füllgewicht / Net weight	180g
Wasserzugabe / Added water	590ml
Fertige Menge / Ready quantity	770g
Artikelnummer / Item number	8018577
EAN-Code / EAN-Code	401575318577
Zolltarifnummer /	



Lactose Free



Zutaten / Ingredients	Nudeln [(50%), Hartweizengrieß, Eiweiß , Salz], 17% Tomate, 15% texturiertes Sojaweiß , Zucker, Würze, Zwiebeln, Speisesalz, Maltodextrin, modifizierte Stärke, Palmfett, Stärke, Gewürze, Paprika, Hefeextrakt Pasta [(50%), durum wheat flour, egg white , salt], 17% tomatoes, 15% textured soy protein product, sugar, condiment, onions, salt, maltodextrin, palm oil, starch, modified starch, spices, herbs, yeast extract
Allergene / Allergens	Eier, Glutenhaltig, Soja Eggs, contains gluten, Soy
Zubereitung / Directions	Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (590 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen Fill the bag up to the maximum filling line (590 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1436/340
Fett / Fat	3,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	1,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	58,5 g
davon Zucker / of which sugar	16,5 g
Ballaststoffe / Fibre	7,3 g
Eiweiss / Protein	18,8 g
Salz / Salt	3,9 g

Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln / Potato Stew with Fried Onions

Produkt / Product	Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln Potato Stew with Fried Onions
Füllgewicht / Net weight	150g
Wasserzugabe / Added water	490ml
Fertige Menge / Ready quantity	640g
Artikelnummer / Item number	8018578
EAN-Code / EAN-Code	401575318578
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>24% Kartoffeln, 24% Röstzwiebeln (76% Zwiebeln, Rapsöl, Palmöl, Weizenmehl, Speisesalz), 20% texturiertes Sojaweißkonzentrat, Palmfett, Speisesalz, modifizierte Stärke, Glucosesirup, Hefeextrakt, Maltodextrin, Mais, Karotten, Verdickungsmehl: Guarkernmehl; Aroma (mit Weizen, Sellerie), Karamell, Gewürze, Milcheiweiß, Milchzucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; Hefepulver, Zucker, Sojasauce (Sojabohnen, Speisesalz, Branntweinessig), färbender Curcumaextrakt.</p> <p>24% potatoes, 24% roasted onions (76% onions, palm oil, wheat flour, salt), 20% textured soy protein product (with colouring roasted malt extract), palm oil, salt, lactose, modified starch, maltodextrin, yeast extract, milk protein, carrots, sweetcorn, thickening agent: guar flour; flavours (with wheat, celery), spices, acidifying agent: citric acid; yeast powder, sugar, soy sauce (soya beans, salt), caramel</p>
Allergene / Allergens	Glutenhaltig, Lactose, Milch, Sellerie, Soja contains gluten, Lactose, Milk, Celery, Soy
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 8 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (490 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 8 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1865/445
Fett / Fat	23,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	11,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	37,0 g
davon Zucker / of which sugar	2,9 g
Ballaststoffe / Fibre	8,8 g
Eiweiss / Protein	19,0 g
Salz / Salt	4,6 g

Käsefondue "Schweizer Art" / Cheese Fondue "Swiss style"

Produkt / Product	Käsefondue "Schweizer Art" Cheese Fondue "Swiss style"
Füllgewicht / Net weight	100g
Wasserzugabe / Added water	190ml
Fertige Menge / Ready quantity	290g
Artikelnummer / Item number	8018579
EAN-Code / EAN-Code	401575318579
Zolltarifnummer /	



Gluten Free



Zutaten / Ingredients	78% Schmelzkäsepulver (Käse, Molkepulver, Schmelzsalt: Trinatriumphosphat), Palmfett, Aroma, Milchzucker , Zucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Milcheiweiß , Gewürze, Maltodextrin, färbender Curcumaextrakt, Zitronensaftpulver, Speisesalz 78% processed cheese powder (cheese , emulsifying salt: trisodium phosphate, whhey powder), palm oil, lactose, flavouring, sugar, thickening agent: guar flour, milk protein , spices, maltodextrin, colouring spice extract, lemon juice powder, salt
Allergene / Allergens	Lactose, Milch Lactose, Milk
Zubereitung / Directions	Inhalt in 190 ml kaltes Wasser einrühren und unter Rühren aufkochen. Auf kleinster Flamme warm halten. Stir the contents into 190 ml cold water and bring it to a boil while stirring. Keep it warm on lowest heat.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	2144/514
Fett / Fat	38,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	25,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	10,0 g
davon Zucker / of which sugar	7,9 g
Ballaststoffe / Fibre	1,5 g
Eiweiss / Protein	30,0 g
Salz / Salt	2,0 g

Waldpilz - Sojaragout mit Nudeln / Wild Mushroom & Soya Ragout with Pasta

Produkt / Product	Waldpilz - Sojaragout mit Nudeln Wild Mushroom & Soya Ragout with Pasta
Füllgewicht / Net weight	160g
Wasserzugabe / Added water	520ml
Fertige Menge / Ready quantity	680g
Artikelnummer / Item number	8018580
EAN-Code / EAN-Code	401575318580
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>Nudeln [(50%), Hartweizengrieß, Eiweiß, Salz], 16% texturiertes Sojaweiß, Palmfett, Milchzucker, Weizenvollkornmehl, isoliertes Sojaprotein, Speisesalz, Sahnepulver, Lauch, modifizierte Stärke, Karotten, 1,5% Champignons, Milcheiweiß, Hefeextrakt, Tomaten, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Aroma (mit Sellerie, Weizen), Gewürze, Steinpilzpulver, Maltodextrin, Säuerungsmittel: Citronensäure; Steinpilze, Hefepulver, Zucker, Sojasauce (Sojabohnen, Speisesalz, Branntweinessig), Karamell</p> <p>Pasta [(50%), durum wheat, egg whites, salt], 16% soy protein product, palm oil, lactose, whole grain wheat flour, isolated soy protein, salt, cream, leeks, modified starch, carrots, 1,5% button mushrooms, milk protein, yeast extract, tomatoes, thickening agent: guar flour; spices, Porcini mushroom powder, maltodextrin, flavouring (with celery), acidifying agent: citric acid, yeast powder, sugar, soy sauce (soy beans, table salt), caramel</p>
Allergene / Allergens	Eier, Glutenhaltig, Lactose, Milch, Sellerie, Soja Eggs, contains gluten, Lactose, Milk, Celery, Soy
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (520 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 8 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (520 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 8 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1574/388
Fett / Fat	11,3 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	6,6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	49,5 g
davon Zucker / of which sugar	8,5 g
Ballaststoffe / Fibre	6,1 g
Eiweiss / Protein	20,8 g
Salz / Salt	3,7 g

Mousse au Chocolat / Chocolate Mousse

Produkt / Product	Mousse au Chocolat Chocolate Mousse
Füllgewicht / Net weight	100g
Wasserzugabe / Added water	100ml
Fertige Menge / Ready quantity	200g
Artikelnummer / Item number	8018581
EAN-Code / EAN-Code	401575318581
Zolltarifnummer /	



Gluten Free



Zutaten / Ingredients	<p>Milchpulver, Traubenzucker, Glucosesirup, 11% Kakao, Zucker, Palmfett, Milcheiweiß, Magermilchpulver, Emulgator: Milchsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Verdickungsmittel: Natriumalginat, Carrageen; Säurere</p> <p>Milk powder, glucose, dried glucose syrup, 11% cacao powder, sugar, palm oil, milk protein, skimmed milk powder, emulsifier: E472b; thickening agents: sodium alginate, carrageenan; acidity regulators: calcium sulphate, tetrasodium diphosphate, disodium phosphate, flavours</p>
Allergene / Allergens	<p>Lactose, Milch</p> <p>Lactose, Milk</p>
Zubereitung / Directions	<p>Kaltes Wasser bis zur Fülllinie (100 ml) direkt in den Beutel gießen, gut durchschlagen bis Masse steif ist. Es kann auch mehr Wasser genommen werden.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (100 ml) with cold water, beat until stiff. More than the indicated quantity of water may be added.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1904/453
Fett / Fat	20,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	15,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	54,0 g
davon Zucker / of which sugar	41,0 g
Ballaststoffe / Fibre	4,1 g
Eiweiss / Protein	13,0 g
Salz / Salt	0,3 g

Milchreis Vanillegeschmack / Vanilla Rice Pudding

Produkt / Product	Milchreis Vanillegeschmack Vanilla Rice Pudding
Füllgewicht / Net weight	100g
Wasserzugabe / Added water	200ml
Fertige Menge / Ready quantity	300g
Artikelnummer / Item number	8018582
EAN-Code / EAN-Code	401575318582
Zolltarifnummer /	



Gluten Free



Zutaten / Ingredients	23% Reis, 17% Milchpulver , Zucker, modifizierte Stärke, Palmfett, Stärke, Milchzucker, Milcheiweiß , Speisesalz, färbendes Saflorkonzentrat, Maltodextrin, Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure 23% rice, 17% milk powder , sugar, modified starch, palm fat, starch, lactose, milk protein , table salt, colouring safflower concentrate, maltodextrin, flavouring, acidifying agent: citric acid
Allergene / Allergens	Lactose, Milch Lactose, Milk
Zubereitung / Directions	Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (200 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen. Fill the bag up to the maximum filling line (200 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1952/467
Fett / Fat	18,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	12,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	66,0 g
davon Zucker / of which sugar	27,0 g
Ballaststoffe / Fibre	0,5 g
Eiweiss / Protein	8,0 g
Salz / Salt	0,2 g

Fruchtsuppe Blaubeeren / Blueberry Fruit Coulis

Produkt / Product Fruchtsuppe Blaubeeren
Blueberry Fruit Coulis

Füllgewicht / Net weight 100g

Wasserzugabe / Added water 550ml

Fertige Menge / Ready quantity 650g

Artikelnummer / Item number 8018583

EAN-Code / EAN-Code 401575318583

Zolltarifnummer /



Gluten Free



Lactose Free



Vegan



Zutaten / Ingredients Zucker, Fruchtzucker, modifizierte Stärke, 6% Heidelbeeren, Maltodextrin, Säuerungsmittel: Citronensäure; färbendes Holunderbeeren-, Karotte-, Hibiskuskonzentrat, natürliches Aroma, färbender Rote Betesaft

Sugar, fruit sugar, modified starch, 6% blueberries, maltodextrin, acidifier: citric acid, coloring elderberry, - carrot - and hibiscus concentrate, coloring beetroot juice, natural flavor

Allergene / Allergens

Zubereitung / Directions Kaltes oder heißes Wasser bis zur Fülllinie (550 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen.

Fill the bag up to the maximum filling line (550 ml) with cold or hot water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal 1620/384

Fett / Fat 0,3 g

davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid 0,0 g

Kohlenhydrate / Carbohydrates 93,0 g

davon Zucker / of which sugar 73,0 g

Ballaststoffe / Fibre 1,8 g

Eiweiss / Protein 0,3 g

Salz / Salt 0,0 g

Caramel-Amarettocreme mit Amarettini / Caramel-Amaretto Cream with Amarettini

Produkt / Product	Caramel-Amarettocreme mit Amarettini Caramel-Amaretto Cream with Amarettini
Füllgewicht / Net weight	100g
Wasserzugabe / Added water	200ml
Fertige Menge / Ready quantity	300g
Artikelnummer / Item number	8018584
EAN-Code / EAN-Code	401575318584
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>Milchpulver, Maltodextrin, Zucker, modifizierte Stärke, Sahnepulver, Fruchtzucker, Glucosesirup, Milcheiweiß, Palmfett, Aroma, Emulgator: Milchsäureester; Karamell, Speisesalz, Verdickungsmittel: Carrageenmix (Carrageen, Traubenzucker), 5 x Amarettini-Kekse: Zucker, Weichweizenmehl, Aprikosenkerne, Eiweiß, Milchzucker, Milcheiweiß, Karamell, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat), Aroma</p> <p>Milk powder, maltodextrin, sugar, modified starch, cream powder, fructose, glucose syrup, milk protein, palm oil, flavours, caramel, emulsifier: lactic acid ester; salt, thickening agent: carrageenan, 5 x Amarettini biscuits: sugar, common wheat flour, apricot kernels, egg white, lactose, milk protein, caramel, raising agent (ammonium hydrogen carbonate, sodium hydrogen carbonate), flavouring</p>
Allergene / Allergens	Eier, Glutenhaltig, Lactose, Milch Eggs, contains gluten, Lactose, Milk
Zubereitung / Directions	<p>Kaltes Wasser bis zur Fülllinie (200 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 1 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (200 ml) with cold water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 1 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1929/457
Fett / Fat	16,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	10,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	64,0 g
davon Zucker / of which sugar	33,0 g
Ballaststoffe / Fibre	0,1 g
Eiweiss / Protein	12,0 g
Salz / Salt	0,5 g

Rotes Fischcurry / Red Fish Curry

Produkt / Product	Rotes Fischcurry Red Fish Curry
Füllgewicht / Net weight	160g
Wasserzugabe / Added water	400ml
Fertige Menge / Ready quantity	560g
Artikelnummer / Item number	8018806
EAN-Code / EAN-Code	401575318806
Zolltarifnummer /	



Gluten Free



Lactose Free



Zutaten / Ingredients	<p>63% Reis, Kokosnussmilchpulver, 7% Kabeljau, Curry (Frühlingszwiebeln, Paprika, Koriander, Gewürze), 5% Seehecht, Tomaten, Speisesalz, Maltodextrin, Zucker, Glucosesirup, Fischpulver, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; natürliches Aroma (mit Sellerie), Würze, Palmfett, Traubenzucker, Stärke, Säuerungsmittel: Citronensäure; Milcheiweiß, Karamell, Zitronensaftpulver</p> <p>63% rice, coconut milk powder, 7% codfish, curry (scallions, ground chilli, coriander, spices), 5% hake, tomatoes, table salt, maltodextrin, sugar, glucose syrup, fish powder, thickening agent: guar gum flour; natural flavouring (with celeriac), seasoning, palm fat, dextrose, starch, acidifying agent: citric acid; milk protein, caramel, lemon juice powder</p>
Allergene / Allergens	<p>Fisch, Milch, Sellerie Fish, Milk, Celery</p>
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (400 ml) direkt in den Beutel gießen, gut durchrühren, 7 Minuten quellen lassen, nochmals umrühren, fertig.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (400 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 7 minutes. Stir once more and it is ready to serve.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1581/378
Fett / Fat	6,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	4,6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	61,0 g
davon Zucker / of which sugar	5,0 g
Ballaststoffe / Fibre	3,0 g
Eiweiss / Protein	17,0 g
Salz / Salt	2,3 g

Mediterraner Fischtopf mit Reis / Mediterranean Fish Stew with Rice

Produkt / Product	Mediterraner Fischtopf mit Reis Mediterranean Fish Stew with Rice
Füllgewicht / Net weight	160g
Wasserzugabe / Added water	480ml
Fertige Menge / Ready quantity	640g
Artikelnummer / Item number	8018807
EAN-Code / EAN-Code	401575318807
Zolltarifnummer /	



Gluten Free



Lactose Free



Zutaten / Ingredients	55% Reis, Tomaten, Sellerie , 6% Kabeljau , 6% Seehecht , Kartoffeln, Karotten, pflanzliches Fett (Palmfett, Sonnenblumenöl), Speisesalz, Knoblauch, Gewürze, Traubenzucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; natürliches Aroma 55% rice, tomato, celery , 6% cod , 6% hake , potatoes, carrots, vegetable fat (sunflower oil, palm oil), salt, garlic, spices, dextrose, acidifying agent: citric acid, natural flavouring
Allergene / Allergens	Fisch, Sellerie Fish, Celery
Zubereitung / Directions	Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (480 ml) direkt in den Beutel gießen, gut durchrühren, 7 Minuten quellen lassen, nochmals umrühren, fertig. Fill the bag up to the maximum filling line (480ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 7 minutes. Stir once more and it is ready to serve.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1475/378
Fett / Fat	5,4 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	2,2 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	58,0 g
davon Zucker / of which sugar	7,3 g
Ballaststoffe / Fibre	5,3 g
Eiweiss / Protein	16,0 g
Salz / Salt	3,7 g

Chili-Püree mit Gemüse & Hanfcrispiess / Spicy Vegetable Purée with Hemp Seeds

Produkt / Product	Chili-Püree mit Gemüse & Hanfcrispiess Spicy Vegetable Purée with Hemp Seeds
Füllgewicht / Net weight	160g
Wasserzugabe / Added water	520ml
Fertige Menge / Ready quantity	680g
Artikelnummer / Item number	8018813
EAN-Code / EAN-Code	401575318813
Zolltarifnummer /	



Gluten Free



Zutaten / Ingredients	<p>Kartoffeln (mit färbendem Curcumaextrakt), Milchpulver, 13% geröstete Hanfkörner, 10% Gemüse in veränderlichen Gewichtanteilen (Karotten, Lauch, Zwiebeln, Erbsen), pflanzliches Fett (Palmfett, Sonnenblumenöl), Speisesalz, Würze, Zucker, Gewürze (mit Sellerie), Stärke, Maltodextrin, Chili, Milchzucker, natürliches Aroma (mit Sellerie)</p> <p>Potatoes (with colouring turmeric extract), milk powder, 13% roasted hemp seeds, 10% vegetables in varying proportions (carrots, leek, onions, peas), vegetable fat (palm fat, sunflower oil), table salt, seasoning, sugar, spices (with celery), starch, maltodextrin, chilli, lactose, natural flavouring (with celery)</p>
Allergene / Allergens	<p>Lactose, Milch, Sellerie</p> <p>Lactose, Milk, Celery</p>
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (520 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 8-10 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (520 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 8-10 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1697/405
Fett / Fat	18,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	9,5 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	43,0 g
davon Zucker / of which sugar	12,0 g
Ballaststoffe / Fibre	11,0 g
Eiweiss / Protein	12,0 g
Salz / Salt	4,7 g

Deftiger Kartoffeltopf mit Rind und Bohnen / Hearty Potato Stir Fry with Beef and green Beans

Produkt / Product	Deftiger Kartoffeltopf mit Rind und Bohnen Hearty Potato Stir Fry with Beef and green Beans
Füllgewicht / Net weight	170g
Wasserzugabe / Added water	550ml
Fertige Menge / Ready quantity	720g
Artikelnummer / Item number	8019383
EAN-Code / EAN-Code	401575319383
Zolltarifnummer /	



Gluten Free



Zutaten / Ingredients	<p>33% Kartoffeln, 16% Bohnen, Maltodextrin, Palmfett, texturiertes Sojaweiß, 8% Rindfleisch, modifizierte Stärke, Karotten, Speisesalz, Würze, Gewürze, Milchzucker, Hühnerfett, Stärke, Zucker, Hefeextrakt, natürliches Aroma (mit Ei-, Milchbestandteilen, Sellerie), Säuerungsmittel: Citronensäure, Kaliumcitrat; Glucono-delta-lacton, Säureregulator: Natriumdiacetat; färbendes Saflorkonzentrat, Sojasauce (Sojabohnen, Speisesalz, Branntweinessig), Raucharoma, Karamell Fleischeinwaage trocken: 13,6 g (entspricht ca. 54 g Frischfleisch)</p> <p>33% potatoes, 16% green beans, maltodextrine, palm oil, textured soy protein, 8% beef, modified starch, carrots, salt, seasoning, spices, lactose, chicken fat, starch, sugar, yeast extract, natural flavouring (with egg and milk components, celery), acidifying agent: citric acid, potassium citrate; glucono-delta-lacton, acidity regulator: sodium diacetate; colouring safflower concentrate, soy sauce (soy beans, table salt, spirit vinegar), smoke flavouring, caramel Dried meat content: 13,6 g (equals approx. 54 g fresh meat)</p>
Allergene / Allergens	Eier, Lactose, Milch, Sellerie, Soja Eggs, Lactose, Milk, Celery, Soy
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (550 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (550ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 10 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1550/370
Fett / Fat	12,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	7,3 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	49,0 g
davon Zucker / of which sugar	4,9 g
Ballaststoffe / Fibre	9,7 g
Eiweiss / Protein	17,0 g
Salz / Salt	3,8 g

Couscous mit Gemüse / Vegetable couscous

Produkt / Product	Couscous mit Gemüse Vegetable couscous
Füllgewicht / Net weight	160g
Wasserzugabe / Added water	300ml
Fertige Menge / Ready quantity	460g
Artikelnummer / Item number	8019384
EAN-Code / EAN-Code	401575319384
Zolltarifnummer /	



Lactose Free



Vegan



Zutaten / Ingredients	<p>58% Couscous (Hartweizengrieß), 15% Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Broccoli, Erbsen, Gurken, Karotten, Lauch, Mais, Zwiebeln), Palmfett, Glucosesirup, Maltodextrin, modifizierte Stärke, Würze, Speisesalz, Hefeextrakt, Gewürze, natürliches Aroma, Trennmittel: Tricalciumphosphat; Fruchtzucker</p> <p>58% Couscous (durum wheat semolina), 15% vegetables in varying proportions (broccoli, peas, cucumbers, carrots, leek, sweet corn, onions), palm oil, glucose syrup, maltodextrine, modified starch, seasoning, salt, yeast extract, spices, natural flavouring, anticaking agent: tricalcium phosphate; fructose</p>
Allergene / Allergens	<p>Glutenhaltig contains gluten</p>
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (300 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (300ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1595/378
Fett / Fat	9,6 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	5,5 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	59,0 g
davon Zucker / of which sugar	6,3 g
Ballaststoffe / Fibre	7,5 g
Eiweiss / Protein	11,0 g
Salz / Salt	2,8 g

Gemüse Jambalaya / Vegetable Jambalaya

Produkt / Product Gemüse Jambalaya
Vegetable Jambalaya

Füllgewicht / Net weight 180g

Wasserzugabe / Added water 490ml

Fertige Menge / Ready quantity 670g

Artikelnummer / Item number 8019385

EAN-Code / EAN-Code 401575319385

Zolltarifnummer /



Gluten Free



Lactose Free



Vegan



Zutaten / Ingredients

Reis, 27% Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Tomaten, **Sellerie**, Spinat, Karotten, Broccoli, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Mais), Speisesalz, Zucker, Palmfett, Gewürze, Würze, Hefeextrakt, Säuerungsmittel: Trinatriumcitrat; Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Trennmittel: Kieselsäure; Maltodextrin

Rice, 27% vegetables in varying proportions (tomatoes, **celery**, spinach, carrots, broccoli, onions, peas, leek, sweet corn), salt, sugar, palm oil, spices, seasoning, yeast extract, acidifying agent: tri-sodium citrate; thickening agent: guar gum flour; anticaking agent: silicium dioxide; maltodextrine

Allergene / Allergens

Sellerie

Celery

Zubereitung / Directions

Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 2 Min. ziehen lassen.

Fill the bag up to the maximum filling line (490ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 2 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal 1454/348

Fett / Fat 4,4 g

davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid 2,6 g

Kohlenhydrate / Carbohydrates 66,0 g

davon Zucker / of which sugar 13,0 g

Ballaststoffe / Fibre 6,4 g

Eiweiss / Protein 9,9 g

Salz / Salt 4,6 g

Peronin Orange High Tech Vollkornmüsli / Peronin Orange High Tech Wholegrain Muesli

Produkt / Product	Peronin Orange High Tech Vollkornmüsli Peronin Orange High Tech Wholegrain Muesli
Füllgewicht / Net weight	200g
Wasserzugabe / Added water	200ml
Fertige Menge / Ready quantity	400g
Artikelnummer / Item number	8019386
EAN-Code / EAN-Code	401575319386
Zolltarifnummer /	



Zutaten / Ingredients	<p>Haferflocken, 20% Weizenvollkornflocken, Milchpulver, Maltodextrin, Zucker, Sultaninen, Milcheiweiß, Cornflakes, pflanzliches Fett (Palmfett, Kokosnussöl), Sonnenblumenkerne, Mandelblättchen, Erdbeeren, Ananas, Haselnusskrokant, Orangensaftkonzentrat, Säuerungsmittel: Citronensäure; Mineralstoffmischung (Tri-Natriumcitrat-Dihydrat, Natriumchlorid, Tri-Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumhydroxidcarbonat), färbendes Saflorkonzentrat, natürliches Aroma, Vitaminmischung (Milchzucker, Vitamin C, Nicotinsäureamid, Vitamin E, D-Calciumpantothenat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12), färbendes Rote Betepulver</p> <p>Oat flakes, 20% whole grain wheat flakes, milk powder, maltodextrine, sugar, sultanas, milk protein, cornflakes, vegetable fat (palm oil, coconut oil), sunflower seeds, flaked almonds, strawberries, pineapple, hazelnut brittle, orange juice concentrate, acidifying agent: citric acid; mixed mineral nutrients (trisodium citrate dihydrate, sodium chloride, tripotassium citrate, calcium carbonate, magnesium hydroxide carbonate), colouring safflower concentrate, natural flavouring, vitamin mixture (lactose, vitamin C, nicotinic acid amide, vitamin E, D-pantothenic acid, vitamin B6, vitamin B2, Vitamin B1, folic acid, biotin, vitamin B12), colouring beetroot powder</p>
Allergene / Allergens	Glutenhaltig, Lactose, Milch, Schalenfrüchte contains gluten, Lactose, Milk, Shelled fruits
Zubereitung / Directions	Kaltes oder lauwarmes Wasser bis zur Fülllinie (200 ml) direkt in den Beutel gießen. Fill the bag up to the maximum filling line (200 ml) with cold or lukewarm water.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1688/402
Fett / Fat	11,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	6,2 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	60,0 g
davon Zucker / of which sugar	22,0 g
Ballaststoffe / Fibre	5,3 g
Eiweiss / Protein	14,0 g
Salz / Salt	0,3 g

