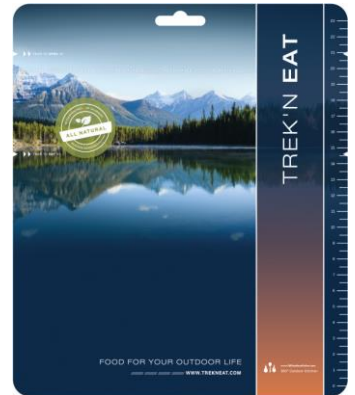


Couscous mit Hühnchen / Couscous with Chicken

Produkt / Product	Couscous mit Hühnchen Couscous with Chicken
Füllgewicht / Net weight	200g
Wasserzugabe / Added water	400ml
Fertige Menge / Ready quantity	600g
Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date



Zutaten / Ingredients	Couscous (Hartweizengrieß) 67%, Hühnerfleisch 11%, Würze (enthält Sellerie), Erbsen, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, modifizierte Stärke, Salz, Tomaten, Paprika, Chilipulver, Aroma Fleischeinwaage trocken: 22 g (entspricht ca. 77 g Frischfleisch) couscous (durum wheat) 67%, chicken 11%, seasoning (contains celeriac), peas, onions, sunflower seed oil, modified starch, salt, tomatoes, paprika, ground chilli, flavouring Dried meat content: 22 g (equals approx. 77 g fresh meat)
Allergene / Allergens	Glutenhaltig, Lactose, Milch, Sellerie contains gluten, Lactose, Milk, Celery
Zubereitung / Directions	Kochendes Wasser bis zu 7,5 cm auf der Skala (400 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen. Pour boiling water directly into the bag up to 7.5 cm on the scale (400 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 5 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1405/333
Fett / Fat	4,1 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	0,1 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	52,1 g
davon Zucker / of which sugar	5,3 g
Ballaststoffe / Fibre	0,8 g
Eiweiss / Protein	17,7 g
Salz / Salt	3,7 g